

CYBERBULLYING

(ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ)

Τι εννοούμε με την τον όρο διαδικτυακός εκφοβισμός :

Ο όρος Διαδικτυακός εκφοβισμός (Cyberbullying) αφορά τον εκφοβισμό, την απειλή, την ταπείνωση ή την παρενόχληση παιδιών, προεφήβων και εφήβων που δέχονται μέσω της χρήσης του Διαδικτύου, κινητών τηλεφώνων είτε άλλων ψηφιακών τεχνολογιών από ομηλικούς τους .



Ποιά είναι η διαφορά διαδικτυακής παρακολούθησης και παρενόχλησης από τον διαδικτυακό εκφοβισμό;

Στον Διαδικτυακό εκφοβισμό παρατηρείται η συμμετοχή συνομήλικων και από τις δυο πλευρές, ή τουλάχιστον η συμμετοχή ενός ενήλικα υποκινούμενη από κάποιον ανήλικο εναντίον άλλου ανηλίκου. Στην περίπτωση που παρατηρηθεί εμπλοκή ενήλικου χρησιμοποιούνται οι οροί Διαδικτυακή παρενόχληση (Cyber-Harassment) είτε η Διαδικτυακή παρακολούθηση (Cyber-Stalking). Ο όρος Διαδικτυακός εκφοβισμός, εν αντιθέσει με την σεξουαλική παρενόχληση, δεν χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις, κατά τις οποίες ένας ενήλικας προσπαθεί να οδηγήσει ανήλικους σε μη διαδικτυακές συναντήσεις δελεάζοντάς τους. Ωστόσο, συχνά παρατηρείται στον Διαδικτυακό εκφοβισμό η ανάμειξη ενός η περισσότερων ενήλικων, οι οποίοι ικανοποιούνται μέσα από την διαδικτυακή σεξουαλική παρενόχληση των ανήλικων θυμάτων.

Ποιες είναι οι μορφές του διαδικτυακού εκφοβισμού;

Επαναλαμβανόμενη αποστολή ηλεκτρονικών ή τηλεφωνικών μηνυμάτων

- Παρέμβαση και παρενόχληση οποιασδήποτε διαδικτυακής δραστηριότητας του ατόμου
- Δημιουργία ψεύτικων διαδικτυακών προφίλ
- Είσοδος σε προσωπικούς διαδικτυακούς λογαριασμούς του ατόμου
- Αποστολή φωτογραφιών του ατόμου ή αλλού είδους μαγνητοσκοπημένου υλικού
- Αποστολή προσωπικών πληροφοριών του ατόμου σε πολλαπλούς παραλήπτες
- Αποστολή απειλητικών μηνυμάτων σε άλλα άτομα υποκρινόμενοι το άτομο που εκφοβίζεται
- Υποκίνηση τρίτων για διαδικτυακή παρακολούθηση και παρενόχληση του ατόμου



Λόγοι εμπλοκής σε διαδικτυακό εκφοβισμό:

- Νιώθει ανίσχυρος
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Η προσοχή και ο θαυμασμός από τους φίλους
- Φόβος του να μείνει απ' έξω, ανένταχτος
- Παρορμητικότητα και αδυναμία ελέγχου του θυμού
- Η κουλτούρα της επιθετικότητας και του εκφοβισμού
- Η μίμηση
- Έλλειψη επίγνωσης και συνείδησης
- Υπήρξε θύμα εκφοβισμού.

Τα παιδιά που εκφοβίζονται

- Έχουν περισσότερες πιθανότητες να υποφέρουν από κατάθλιψη και άγχος και μερικά από τα συμπτώματα που αναγράφονται παρακάτω, μπορεί να εξακολουθήσουν να υπάρχουν μέχρι την ενηλικίωση:
- Έχουν συχνά τάσης αυτοκτονίας που μπορεί να συνεχίσουν και μέχρι την ενηλικίωση. Σε μία μελέτη, οι ενήλικες που υπήρξαν θύματα σχολικού εκφοβισμού ήταν 3 φορές πιο πιθανόν να κάνουν σκέψεις για αυτοκτονία.
- Είναι πιο πιθανόν να παρουσιάσουν σωματικά συμπτώματα που περιλαμβάνουν, πονοκέφαλους ημικρανίες, δερματικά προβλήματα (π.χ., έκζεμα, ή ψωρίαση) έλκος, τρέμουλο, αυξημένους παλμούς κρίσεις πανικού κ.α.
- Σχετική έρευνα έδειξε ότι τα θύματα σχολικού εκφοβισμού - δημοτικής ηλικίας- είχαν τις διπλάσιες πιθανότητες να εμφανίσουν ψυχωτικά συμπτώματα στην εφηβεία
- Είναι πιο πιθανό να παραπονιούνται για την υγεία τους. Σε μία μελέτη, η θυματοποίηση σχετίστηκε με την κατάσταση υγείας χρόνια αργότερα.
- Μείωση της σχολικής απόδοσης και παρουσίας στο σχολείο, όπως και αυξημένες πιθανότητες να παρατήσουν εντελώς το σχολείο.
- Έχουν περισσότερες πιθανότητες να αντιδράσουν με εξαιρετικά βίαιο τρόπο. Σε 12 από τα 15 περιστατικά στη δεκαετία του 1990, όπου μαθητές έριξαν πύρα στο σχολείο τους, οι σκοπευτές ήταν θύματα σχολικού εκφοβισμού.
- Αυξημένο αίσθημα θλίψης και μοναξιάς
- Αλλαγές στον ύπνο και στις διατροφικές συνήθειες
- Απώλεια ενδιαφέροντος για δραστηριότητες

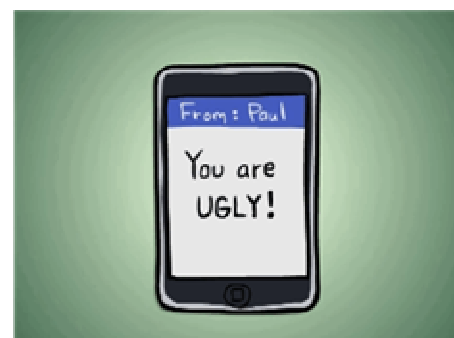


Τα παιδιά που εκφοβίζουν

- Έχουν αυξημένες πιθανότητες κατάχρησης αλκοόλ και άλλων ναρκωτικών κατά την περίοδο της εφηβείας καθώς και ως ενήλικες.
- Είναι πιο πιθανό να εμπλακούν σε καυγάδες, σε βανδαλισμούς και να παρατήσουν το σχολείο.
- Είναι πιο πιθανό να ασκήσουν πρόωρη σεξουαλική δραστηριότητα.
- Είναι πιο πιθανό να έχουν προβλήματα με τον νόμο όταν ενηλικιωθούν. Σε μία μελέτη, 60% των αγοριών που εκφόβιζαν στο Γυμνάσιο είχαν είδη προβλήματα με τον νόμο πριν συμπληρώσουν τα 24 έτη. Επίσης αυτά τα άτομα όταν ενηλικιωθούν είναι πιο πιθανόν να ασκούν βία στους συντρόφους τους και στα παιδιά τους και αδυνατούν να κρατήσουν τις φιλικές τους σχέσεις.

Τα παιδιά παρατηρητές

- Έχουν αυξημένες πιθανότητες να καπνίζουν και να κάνουν κατάχρηση αλκοόλης ή άλλων ναρκωτικών.
- Έχουν αυξημένα προβλήματα ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων της κατάθλιψη και το άγχος.
- Είναι πιο πιθανόν να απουσιάζουν συχνά από το σχολείο.



Πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τον διαδικτυακό εκφοβισμό;

Αγνόηση ενοχλητικών μηνυμάτων, σε περίπτωση ωστόσο απειλών συνιστάται αναφορά των μηνυμάτων και λήψη προληπτικών μέτρων .

- Αποκλεισμός του αποστολέα που στέλνει απειλητικά ή ενοχλητικά μηνύματα
- Προειδοποίηση του αποστολέα
- Αναφορά του περιστατικού στην [Αστυνομία](#) είτε σε κάποια αρμόδια υπηρεσία Δίωξης Ηλεκτρονικού εγκλήματος



Ποιές οι συνέπειες του διαδικτυακού εκφοβισμού;

Το φαινόμενο του Διαδικτυακού εκφοβισμού εγκυμονεί σοβαρές επιπτώσεις για την ψυχική υγεία του θύματος, αλλά και του θύτη. Η αυτοεκτίμηση του ατόμου που υφίσταται Διαδικτυακό εκφοβισμό πλήττεται έντονα τόσο ώστε σε μερικές περιπτώσεις συνδέεται με το αίσθημα της ενοχής. Το άτομο αρχίζει να αναπαράγει αρνητικές σκέψεις και η επίδοση των κοινωνικών του ικανοτήτων μειώνεται σημαντικά. Κάποιες φορές, κυρίως κατά την εφηβική ηλικία η αποχή από το σχολείο και από τις παρέες των συνομηλίκων αποτελεί προσωρινό καταφύγιο, ενώ ταυτόχρονα η [αυτοκτονία](#) θεωρείται ως η μοναδική λύση στο πρόβλημα. Άτομα που δέχτηκαν έντονα Διαδικτυακό εκφοβισμό ενδέχεται στο μέλλον να παρουσιάσουν μεγαλύτερη αστάθεια στις διαπροσωπικές τους σχέσεις συνοδευόμενη από την κοινωνική απομόνωση. Από την άλλη, οι εκφοβιστές τείνουν να είναι άτομα με έντονη αντικοινωνική συμπεριφορά, επιρρεπή στο αλκοόλ και απομονωμένα από τους συνομηλίκους. Μακροπρόθεσμα αντιλαμβάνονται ότι ο εκφοβισμός δεν αποτελεί μορφή ικανοποίησης και αναγνώρισης, βιώνοντας έτσι έντονη προσωπική απογοήτευση.

ΠΟΙΗΜΑ :

Με φοβίζεις άνθρωπε κακέ!

Μου λες ότι είσαι 15,
να συναντηθούμε μακριά,
χωρίς άνθρωπο, στο πουθενά.

Σε βλέπω ξαφνικά
Είσαι 30 τελικά
Μου πες ψέματα άνθρωπε κακέ!

Να ξεφύγω δε μπορώ
Σου 'χω δώσει και το κινητό
Τώρα με παρενοχλείς
Και συνεχώς με απειλείς!

Γι αυτό παιδιά σας προειδοποιώ
προσέξτε το διαδικτυακό εκφοβισμό
μην δίνετε σε ξένο άνθρωπο το κινητό
και συνάντηση μόνο με ένα γνωστό!!!!!



ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΑΝΩ ΣΕ ΑΥΤΟ

Ήταν κάποτε ένα κορίτσι, η Σάρα το οποίο όλες οι φίλες της είχαν αγόρι. Η Σάρα ζήλευε κι έτσι αποφάσισε να βάλει αγγελία στο internet.

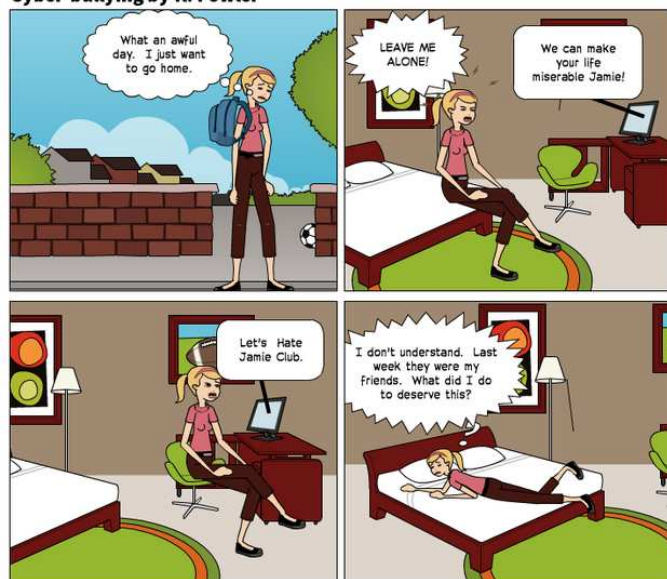
Μετά από μια βδομάδα της απαντάει ένα αγόρι λέγοντας της πως είναι 16. Το κορίτσι χάρηκε, αμέσως, του δίνει το κινητό της και έτσι για ένα μήνα μιλούσαν από το κινητό.

Κάποια στιγμή το αγόρι της ζητάει να συναντηθούνε στο λιμάνι. Η Σάρα ανυποψίαστη δέχεται αμέσως και έτσι το βράδυ θα πραγματοποιηθεί η πρώτη συνάντησή τους.

Η Σάρα περιμένοντας να βρει ένα αγόρι της ηλικίας της, βλέπει μπροστά της ένα 30άρη. Το αγόρι την απειλεί πως η σχέση τους δεν τελειώνει εκεί..... Η Σάρα άρχισε να τρέχει και για καλή της τύχη εκεί ήταν ένας κύριος ο οποίος παίρνει τηλέφωνο την αστυνομία και τους γονείς της.

Τελικά η Σάρα γλίτωσε και αποφάσισε πως το διαδύκτιο μπορεί να είναι ένα χρήσιμο εργαλείο αλλά κάποιες φορές γίνεται πολύ επικίνδυνο.....

Cyber-bullying by K. Fowler



by kat_fowler82

IMAGES © 2013 PIXTON.COM