

α) Θετικά χαρακτηριστικά

β) αρνητικά χαρακτηριστικά

γ) κάποια χαρακτηριστικά που είχατε παλιά και τώρα δεν έχετε.

α) Πιστεύω ότι είμαι γενναίος, ~~δυνατός~~ ~~και~~ ότι κάποιος άνδρας να φελέει ακόμα κι όταν δεν μπορεί (λόγω κάποιας κατάστασης), ότι βοηθάει ανθρώπους να λύσουν τα προβλήματά τους. Είμαι "αυσχρό βλαστό" δηλαδή δεχόμαι σε μένα οι άλλοι και δεν μ'ενοχλούν οι επιλογές τους.

β) ~~Είμαι~~ αποεισώδη, και ένα άτομο χωρίς αυτοπεποίθηση σε πολλά πράγματα, αλλά προσπαθώ να το ξεπεράσω. Μερικές φορές είμαι ζηλιάρης με τις φίλες για τα ρούχα τους ή τα αξεσουάρ τους ή τα πράγματα για να φτιάχνω τα βιβλία τους.

α) Θετικά χαρακτηριστικά: αισιόδοξος, ενάθετος σε ανεκτιμημένα θέματα, φιλικός, χωρίς να θυμίζω κάποια από τα πράγματα μου, φανθώ τους φίλους μου και χαίρομαι για αυτούς, καθήκοντα.

β) Αρνητικά χαρακτηριστικά: ζηλιάρης, εκνευριστική, επιθετική, κι άλλα. Είμαι εγωιστής, πουλάω.

γ) Χαρακτηριστικά που είναι αλλαγμένα:

α) Ποια είναι τα θετικά χαρακτηριστικά του εαυτού μου;

β) Ποια είναι τα αρνητικά;

γ) Καποια χαρακτηριστικά είχα παλιά και τώρα έχουν αλλάξει;

Απαντήσεις:

α) Θετικά χαρακτηριστικά του ~~εαυτού~~ εαυτού μου είναι ότι είμαι φιλική, κοινωνική, μπορώ να εμπιστευτώ άτομα τα οποία θα τους εμπιστευτώ και θα πράξω πράγματα μέσα από αυτή τη εμπιστία, ~~και~~

β) Αρνητικά χαρακτηριστικά που πιστεύω ότι έχω σαν άτομο είναι ότι σε κάποια θέματα είμαι λίγο ζηλιάρης, εε ότι μερικές φορές να ~~αποποιώ~~ αποποιώ στον άλλον με αποεισώδη.

γ) Τώρα πιστεύω είμαι πιο ενάθετος σε ορισμένα θέματα ~~και~~ εε έχετε με σε πως είναι πιο παλιά.

12/11/2015

Α) Ποια πιστεύετε ότι είναι τα θετικά χαρακτηριστικά του εαυτού σας;

Β) Ποια πιστεύετε ότι είναι τα αρνητικά χαρακτηριστικά του εαυτού σας;

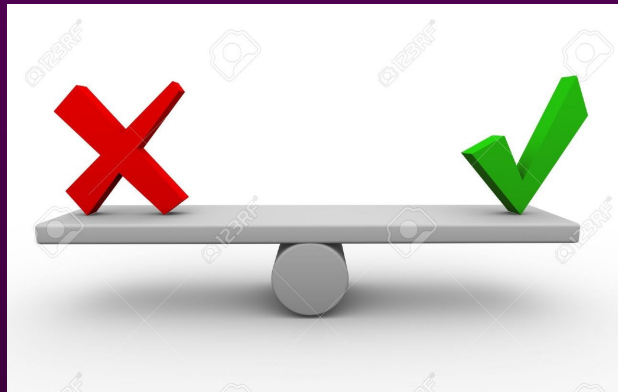
Γ) Ποια χαρακτηριστικά είχατε παλιά και τώρα αλλάξατε;

Απαντήσεις:

Α) Τα θετικά χαρακτηριστικά του εαυτού μου δεν είναι πολλά αλλά είναι σημαντικά. Είμαι πολύ καλή με τους ανθρώπους, δεν τους κρίνω. Αντίθετα μάλιστα να βοηθάω τους συνανθρώπους μου. Επίσης δεν είμαι εγωίστρια και δεν λέω γέροστα.

Β) Τα αρνητικά χαρακτηριστικά είναι ότι χριστιανική ευεχέεια και ~~παρονομιέμαι~~ παρονομιέμαι. Δεν είμαι κοινωνική και περιεργή ακόμα.

Γ) Παλιά ήμουν πολύ ορθόδοξη και επιθετική με όλους και ζήλονα πολύ εύκολα. Τώρα, έχω πρεμνήσει πιστεύω και ανεβότομαι πιο λογικά και γυμναστική.



Τα θετικά μου χαρακτηριστικά είναι: είμαι άνθρωπος που δίνει ευχαρίστηση στους άλλους όταν κάνουν λάθη και δεν τους κρίνω! Κρατώ μυστικά, είμαι ευγενική, σεβασίσιμη στους με σέβονται, και κάνω τα πάντα για τους φίλους μου.

Τα αρνητικά μου χαρακτηριστικά είναι: είμαι επιθετική, εγωίστρια, νεύρωση εύκολα, και κάποιες φορές γίνονται πολύ σπαστικά.

Παλιά δεν είχα υπομονή σε ορισμένα θέματα και τώρα έχω μάθει να έχω υπομονή γιατί είναι κρίσιμη και μας βοηθάει να κερδίσουμε πιο εύκολα καταστάσεις.